

Miniguide

Mobile lønmodtageres afholdelse af pauser

Denne miniguide er udarbejdet af DTL Danske Vognmænd. Guiden tager udgangspunkt i grundprincipper og lovlige, tænkte eksempler og er således ikke udtømmende for, hvordan en mobil lønmodtager (chauffør)/selvstændig vognmand kan/skal afholde sine pauser.

Hvad er arbejdstid?

- Kørsel og andet arbejde (fx OUT kørsel, på- og aflæsning, ukendt ventetid, krantid osv.) medregnes til arbejdstiden.

Hvad er ikke arbejdstid?

- Rådighedstid (fx kendt ventetid, tid som medfører) og pause/hvil medregnes ikke til arbejdstiden.
- Løntimer er ikke det samme som arbejdstid.

Hvad siger reglerne om pauser?

<u>PAUSER – KØREHILETID:</u>	<u>PAUSER – ARBEJ DSTID:</u>
<ul style="list-style-type: none">➤ Der skal holdes mindst 45 minutters pause efter maksimalt 4,5 times køretid.➤ Pausen kan opdeles i 2:<ul style="list-style-type: none">- 1. pause 15 minutter- 2. pause 30 minutter➤ Ved flermandsbetjening* kan pausen på 45 minutter tages under kørsel, forudsat at den fører, der holder pause, ikke assisterer den fører, der fører køretøjet. <p>* Definitionen om flermandsbetjening skal være opfyldt.</p>	<ul style="list-style-type: none">➤ Der må maksimalt arbejdes 6 timer uden pause.➤ Hvis der arbejdes mere end 6 timer, men ikke mere end 9 timer, skal arbejdet afbrydes med en pause på mindst 30 minutter.➤ Hvis der arbejdes mere end 9 timer, skal arbejdet afbrydes med en pause på mindst 45 minutter.➤ Pauser kan opdeles, men skal være på mindst 15 minutter.

BEMÆRK – der er forskel afholdelse af pauser i de respektive regelsæt.

I henhold til kørehviletidsreglerne kan en "kørehviletidspause" erstattes af en daglig eller ugentlig hvileperiode. En påkrævet pause i henhold til arbejdstidsreglerne skal afholdes, mens arbejdet pågår og inden arbejdsdagen slutter.

Arbejdstidsreglernes grundprincipper om pause.

- Der må maksimalt arbejdes 6 timer uden pause. Arbejdes der 6 timer og derunder, er der ikke krav om pause.
- Man kan ikke starte arbejdsdagen med at holde pause.
- En arbejdsdag på mere end 6 timers arbejde må ikke afsluttes med pause.
- Pauser kan opdeles i perioder af mindst 15 minutter.

Undtaget kørsel (OUT) i hele arbejdsperioden:

Eksempel max 6 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand arbejder 6 timer og afslutter herefter sin arbejdsdag.

6 timers arbejde	Daglig hvileperiode
------------------	---------------------

Eksempel ml. 6 – 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand arbejder 6 timer, har en pause på 15 minutter, arbejder 2 timer, har en pause på 15 minutter, arbejder 1 time og afslutter herefter sin arbejdsdag.

6 timers arbejde	15 min pause	2 timers arbejde	15 min pause	1 times arbejde
------------------	--------------	------------------	--------------	-----------------

Eksempel ml. 6 – 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand arbejder 3 timer, har en pause på 15 minutter, arbejder 3 timer, har en pause på 15 minutter, arbejder 3 timer og afslutter herefter sin arbejdsdag.

3 timers arbejde	15 min pause	3 timers arbejde	15 min pause	3 timers arbejde
------------------	--------------	------------------	--------------	------------------

Eksempel ml. mere end 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand arbejder 3 timer, har en pause på 15 minutter, arbejder 3 timer, har en pause på 15 minutter, arbejder 3 timer, har en pause på 15 minutter, arbejder 3 timer og afslutter herefter sin arbejdsdag.

3 timers arbejde	15 min pause	3 timers arbejde	15 min pause	3 timers arbejde	15 min pause	3 timers arbejde
------------------	--------------	------------------	--------------	------------------	--------------	------------------

Eksempel ml. mere end 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand arbejder 6 timer, har en pause på 15 minutter, arbejder 2 timer, har en pause på 30 minutter, arbejder 2 timer og afslutter herefter sin arbejdsdag.

6 timers arbejde	15 min pause	2 timers arbejde	30 min pause	2 timers arbejde
------------------	--------------	------------------	--------------	------------------

Eksempel ml. mere end 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand arbejder 6 timer, har en pause på 15 minutter, arbejder 3 timer, har en pause på 15 minutter, arbejder 1 time, har en pause på 15 minutter, arbejder 1 time og afslutter herefter sin arbejdsdag.

6 timers arbejde	15 min pause	3 timers arbejde	15 min pause	1 times arbejde	15 min pause	1 times arbejde
------------------	--------------	------------------	--------------	-----------------	--------------	-----------------

Eksempel ml. mere end 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand arbejder 6 timer, har en pause på 45 minutter, arbejder 4,5 timer og afslutter herefter sin arbejdsdag.

6 timers arbejde	45 min pause	4,5 timers arbejde	Daglig hvileperiode
------------------	--------------	--------------------	---------------------

Omfattet kørsel:

Eksempel mere end 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand kører **omfattet kørsel** i 4,5 timer, holder en pause på 45 minutter, fortsætter med **omfattet kørsel** i 4,5 time, holder en pause på 45 min, fortsætter med **omfattet kørsel** i 1 time, hvorefter arbejdsperioden på 11,5 timer inklusive pauser afsluttes.

4,5 times kørsel	45 min pause	4,5 times kørsel	45 min pause	1 times kørsel
------------------	--------------	------------------	--------------	----------------

- Første pause afholdes jf. kørehviletidsreglerne = min 45 minutter efter 4,5 timers køretid.
- Anden pause afholdes jf. kørehviletidsreglerne = min 45 minutter efter 4,5 timers køretid.
- Begge pauser opfylder desuden individuelt kravet til afholdelse af pause ved maksimalt 6 timers arbejde ift. arbejdstidsreglerne = min 15 minutter efter 6 timers arbejde (i dette tilfælde er 4,5 timers køretid = arbejdstid).
- NB. Eksemplet viser, at når lønmodtageren/den selvstændige vognmand kører meget omfattet kørsel, vil kravet til pause jf. arbejdstidsreglerne blive overflødig.

Eksempel mere end 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand kører **omfattet kørsel** i 2 timer, har **andet arbejde** i 30 min, holder en pause på 15 minutter, fortsætter med **omfattet kørsel** i 2,5 time, holder en pause på 30 min, kører **omfattet kørsel** i 4,5 timer, har 1,5 times **andet arbejde**, holder en pause på 45 min og fortsætter med 1 times **omfattet kørsel**, hvorefter arbejdsperioden på 14 timer inklusive pauser afsluttes.

2 timers kørsel	30 min andet arbejde	15 min pause	2,5 timers kørsel	30 min pause	4,5 timers kørsel	1,5 times andet arbejde	45 min pause	1 times kørsel
-----------------	----------------------	--------------	-------------------	--------------	-------------------	-------------------------	--------------	----------------

- Første pause afholdes som en opdelt pause jf. kørehviletidsreglerne = min 15 minutter.

- Anden pause afholdes som en opdelt pause jf. kørehviletidsreglerne = min 30 minutter, i alt første og anden pause = min 45 minutter efter 4,5 timers køretid.
- Tredje pause afholdes dels om en pause jf. kørehviletidsreglerne = min 45 minutter efter 4,5 timers køretid, samt jf. arbejdstidsreglerne = min 15 minutter efter max 6 timers arbejde.

Blandet kørsel (rækkefølge out > omfattet):

Eksempel ml. 6 - 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand kører **OUT** i 6 timer, har en pause på 15 minutter, kører herefter **omfattet kørsel** i 2 timer, har en pause på 15 minutter og fortsætter med **omfattet kørsel** i 1 time, hvorefter arbejdsperioden på 9,5 timer inklusive pauser afsluttes.

6 timers OUT kørsel	15 min pause	2 timers kørsel	15 min pause	1 times kørsel
---------------------	--------------	-----------------	--------------	----------------

- Første pause afholdes jf. arbejdstidsreglerne = min 15 minutter efter max 6 timers arbejde.
- Anden pause afholdes jf. arbejdstidsreglerne = i alt med første pause min 30 minutters pause ved ml. 6 - 9 timers arbejde.
- Der er ingen krav om pause i henhold til kørehviletidsreglerne, da den samlede køretid (omfattet kørsel) kun er 3 timer.

Eksempel mere end 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand kører **OUT** i 6 timer, har en pause på 15 minutter, kører herefter **omfattet kørsel** i 2 timer, har en pause på 30 minutter og fortsætter med **omfattet kørsel** i 2,5 timer, hvorefter arbejdsperioden på 11 timer og 15 minutter inklusive pauser afsluttes.

6 timers OUT kørsel	15 min pause	2 timers kørsel	30 min pause	2,5 timers kørsel
---------------------	--------------	-----------------	--------------	-------------------

- Første pause afholdes jf. arbejdstidsreglerne = min 15 minutter efter max 6 timers arbejde.
- Anden pause afholdes jf. arbejdstidsreglerne = i alt med første pause min 45 minutters arbejde ved mere end 9 timers arbejde.
- Der er ingen krav om pause i henhold til kørehviletidsreglerne, da den samlede køretid (omfattet kørsel) kun er 4,5 timer.

Eksempel mere end 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand kører **OUT** i 6 timer, har en pause på 15 minutter, kører herefter **omfattet kørsel** i 3 timer, har en pause på 15 minutter og fortsætter med **omfattet kørsel** i 1,5 timer, holder 30 minutters pause, kører endnu 3,5 timers **omfattet kørsel**, hvorefter arbejdsperioden på 15 timer inkl. pauser inklusive pauser afsluttes.

6 timers OUT kørsel	15 min pause	3 timers kørsel	15 min pause	1,5 times kørsel	30 min pause	3,5 timers kørsel
---------------------	--------------	-----------------	--------------	------------------	--------------	-------------------

- Første pause afholdes jf. arbejdstidsreglerne = min 15 minutter efter max 6 timers arbejde.
- Anden pause afholdes jf. arbejdstidsreglerne = 15 min, hvis der arbejdes 6 – 9 timer. Denne pause er samtidig første del af en opdelt kørehviletidspause.
- Tredje pause afholdes jf. kørehviletidsreglerne = min 45 min efter 4,5 times køretid.

- Fordelingen af pauser opfylder kravet til pause jf. arbejdstidsreglerne, som samlet set skal være på min 45 minutter ved mere end 9 timers arbejde.

Eksempel mere end 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand kører **OUT** i 3 timer, fortsætter uden at holde pause med at køre 3 timers **omfattet kørsel**, har en pause på 15 minutter, fortsætter med **omfattet kørsel** i 1,5 timer, har en pause på 30 minutter og fortsætter med omfattet kørsel i 4,5 timer, hvorefter arbejdsperioden på 12 timer og 45 minutter inklusive pauser afsluttes.

3 timers OUT kørsel	3 timers kørsel	15 min pause	1,5 timers kørsel	30 min pause	4,5 timers kørsel
---------------------	-----------------	--------------	-------------------	--------------	-------------------

- Første pause afholdes jf. arbejdstidsreglerne = min 15 minutter efter max 6 timers arbejde.
- Anden pause afholdes jf. kørehviletidsreglerne = 45 min efter 4,5 times køretid.
- Fordelingen af pauser opfylder kravet til pause jf. arbejdstidsreglerne, som samlet set skal være på min 45 minutter ved mere end 9 timers arbejde.

Eksempel mere end 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand kører **OUT** i 3 timer, holder 15 min pause, kører derefter 4,5 timers **omfattet kørsel**, holder 45 min pause, kører endnu 4,5 times **omfattet kørsel**, holder 45 min pause og kører 1 time **omfattet kørsel**, hvorefter arbejdsperioden på 14 timer og 45 minutter inklusive pauser afsluttes.

3 timers OUT kørsel	15 min pause	4,5 timers kørsel	45 min pause	4,5 timers kørsel	45 min pause	1 times kørsel
---------------------	--------------	-------------------	--------------	-------------------	--------------	----------------

- Første pause afholdes jf. arbejdstidsreglerne = min 15 minutter efter max 6 timers arbejde.
- Anden pause afholdes jf. kørehviletidsreglerne, hvilket også opfylder kravet til pause jf. arbejdstidsreglerne = i alt min 45 minutters arbejde ved en arbejdsdag på mere end 9 timer. Nu starter en ny 6 timers periode jf. arbejdstidsreglerne.
- Tredje pause afholdes jf. kørehviletidsreglerne = 45 min efter 4,5 times køretid.

Blandet kørsel (rækkefølge omfattet > out):

Eksempel mere end 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand kører **omfattet kørsel** i 4,5 timer og holder en pause på 45 minutter, derefter fortsættes på **OUT** i 6 timer, holdes en pause på 15 minutter, kører OUT endnu 2,5 timers **OUT**, hvorefter arbejdsperioden på 14 timer inklusive pauser afsluttes.

4,5 timers kørsel	45 min pause	6 timers OUT kørsel	15 min pause	2,5 OUT timers kørsel
-------------------	--------------	---------------------	--------------	-----------------------

- Første pause afholdes jf. køre- og hviletidsreglerne = min 45 minutter efter max 4,5 timers omfattet kørsel. Pausen opfylder samtidig kravet til 45 minutters pause jf. arbejdstidsreglerne for en arbejdsdag på mere end 9 timer.
- Anden pause afholdes jf. arbejdstidsreglerne = min 15 minutter efter max 6 timers arbejde. Nu starter en ny 6 timers periode jf. arbejdstidsreglerne.

Eksempel mere end 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand kører **omfattet kørsel** i 4,5 timer og holder en pause på 45 minutter, derefter fortsættes på **OUT** i 6 timer, holdes en pause på 15 minutter, kører endnu 2,5 timers **OUT**, hvorefter arbejdsperioden på 16,5 time inklusive pauser afsluttes.

4,5 timers kørsel	45 min pause	6 timers OUT kørsel	15 min pause	5 timers kørsel
-------------------	--------------	---------------------	--------------	-----------------

- Første pause afholdes jf. køre- og hviletidsreglerne = min 45 minutter efter max 4,5 timers omfattet kørsel. Pausen opfylder samtidig kravet til 45 minutters pause jf. arbejdstidsreglerne for en arbejdsdag på mere end 9 timer.
- Anden pause afholdes jf. arbejdstidsreglerne = min 15 minutter efter max 6 timers arbejde. Nu starter en ny 6 timers periode jf. arbejdstidsreglerne.
- *NB – national fortolkning: Jf. de danske myndigheder kan afholdelse af den daglige hviletid udskydes, således den daglige arbejdsperiode bliver længere end 15 timer. Derimod kan det ugentlige hvil ikke udskydes, men skal senest påbegyndes efter 6 x 24 timer fra sidste ugehvils afslutning.*

Blandet kørsel (rækkefølge omfattet >out > omfattet):

Eksempel ml. 6 - 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand kører omfattet kørsel 3 timer og fortsætter herefter på **OUT** i 3 timer, har en pause på 15 minutter, kører herefter **omfattet kørsel** i 1 time, har en pause på 15 minutter og fortsætter med **omfattet kørsel** i ½ time, hvorefter arbejdsperioden på 8 timer inklusive pauser afsluttes.

3 timers kørsel	3 timers OUT kørsel	15 min pause	1 times kørsel	15 min pause	½ times kørsel
-----------------	---------------------	--------------	----------------	--------------	----------------

- Første pause afholdes jf. arbejdstidsreglerne = min 15 minutter efter max 6 timers arbejde. Denne pause er samtidig første del af en opdelt kørehviletidspause.
- Anden pause afholdes jf. arbejdstidsreglerne = i alt 30 min ved ml. 6 - 9 timers arbejde.
- Der er krav om pause i henhold til kørehviletidsreglerne efter 4½ times køretid (omfattet kørsel), såfremt arbejdsdagen ikke blev afsluttet med et dagligt hvil.

Eksempel mere end 9 timers arbejde:

Lønmodtageren/den selvstændige vognmand kører **omfattet kørsel** i 4,5 timer og holder en pause på 45 minutter, derefter fortsættes på **OUT** i 6 timer, holder en pause på 15 minutter, hvorefter der køres **omfattet kørsel** i endnu 3,5 time, hvorefter arbejdsperioden på 15 timer inklusive pauser afsluttes.

4,5 timers kørsel	45 min pause	6 timers OUT kørsel	15 min pause	3,5 timers kørsel	hvil
-------------------	--------------	---------------------	--------------	-------------------	------

- Første pause afholdes jf. køre- og hviletidsreglerne = min 45 minutter efter max 4,5 timers omfattet kørsel. Pausen opfylder samtidig kravet til 45 minutters pause jf. arbejdstidsreglerne for en arbejdsdag på mere end 9 timer.
- Anden pause afholdes jf. arbejdstidsreglerne = min 15 minutter efter max 6 timers arbejde. Nu starter en ny 6 timers periode jf. arbejdstidsreglerne.

- Der er ikke krav om afholdelse af flere pauser, men lønmodtageren/den selvstændige vognmand skal afholde et dagligt hvil på mindst 9 timer, idet chaufføren afslutter arbejdsdagen med omfattet kørsel (*daglig hviletid mindst 11 timer / 3 + 9 timer / 9 timer (3 gange mellem 2 ugehvil) i hver 24 timers periode*).

Pauser i kørehviletid:

Pauser

En pause er en periode, hvor du ikke må udføre kørsel eller andet arbejde. Pausen må kun benyttes til rekreation. Pausen kan holdes i passagersædet under kørsel i forbindelse med flermandsbetjening.



Når du har haft en samlet køreperiode på 4½ time, skal du holde en pause på mindst 45 minutter. Pausen kan erstattes af en hviletid.



Pausen kan også deles i to perioder, som fordeles over køreperioden på 4½ time. Den første pause skal være mindst 15 minutter, og den kan du frit placere i køreperioden. Den sidste del af pausen skal være mindst 30 minutter og skal placeres sidst i køreperioden.



Når du har holdt en samlet pause på i alt 45 minutter eller en delt pause på 15 minutter og 30 minutter, påbegynder du automatisk en ny køreperiode på 4½ time.



Uddrag fra DTL's vejledning om køre- og hviletid